

WINTER Sportfest



Unter dem Motto „Fit in die Ferien“ fand zum Jahresabschluss 2025 unser traditionelles Sportfest statt, das in diesem Jahr bereits zum **15. Mal** durchgeführt wurde. Das abwechslungsreiche Sport- und Spaßangebot orientierte sich an verschiedenen Wintersportarten und sorgte für viel Bewegung und gute Stimmung.

Während die Klassen 8 und 9 in den ersten drei Stunden sportlich aktiv in der Turnhalle waren, feierten die Klassen 5 bis 7 kleine Weihnachtsfeiern in ihren Klassenräumen. Nach der großen Pause wechselten dann auch die jüngeren Schülerinnen und Schüler gut gestärkt in die Turnhalle. So erlebten alle Klassen einen gelungenen, weihnachtlich entspannten und zugleich sportlichen Jahresabschluss.

An den verschiedenen Stationen konnten die Schülerinnen und Schüler Eishockey-Tore schießen, rodeln, Bob fahren, eine Schneeballschlacht durchführen, sich im Curling üben, ein Hundeschlittenrennen veranstalten sowie Skispringen ausprobieren. In den Pausen bestand zudem die Möglichkeit, Volleyball, Badminton oder Tischtennis zu spielen.

Angeleitet wurden die Stationen von den Schülerinnen und Schülern der 10. Klassen. Dies ermöglichte es den Lehrkräften, gemeinsam mit ihren Klassen die Stationen zu durchlaufen. Die Zehntklässler konnten bereits in den vergangenen fünf Jahren Erfahrungen sammeln und waren daher bestens geeignet, die einzelnen Stationen zu betreuen sowie die besten Ergebnisse festzuhalten – darunter die Trefferzahlen beim Eishockey und Curling, die schnellsten Zeiten beim Bob- und Hundeschlittenrennen sowie die weitesten Ergebnisse beim Rodeln und Skispringen. Die Auswertung der besten Leistungen erfolgt anschließend im Sportunterricht.

Einen krönenden Abschluss des Sporttages bildete wie in jedem Jahr die **Biathlon-Staffel**. Nachdem in den vergangenen Jahren stets alle Schülerinnen und Schüler einer Klasse teilgenommen hatten, wählten die Klassen in diesem Jahr jeweils vier Mädchen und vier Jungen aus, die stellvertretend für ihre Klasse im Wettkampf gegen die Parallelklasse um Ruhm und Ehre für das Jahr 2026 kämpften.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Schülerinnen und Schülern für die motivierte Teilnahme sowie den beteiligten Kolleginnen und Kollegen für ihre tatkräftige Unterstützung bei der Durchführung dieses gelungenen Sporttages.

Station 1 – Eishockey (Hand-Auge-Koordination, Zielgenauigkeit, Reaktionsfähigkeit, Kraftdosierung)



Station 2 – Rodeln (Gleichgewichtsfähigkeit, Körperspannung, Koordination)

Station 3 – Bob fahren (Schnelligkeit, Koordination, Reaktionsfähigkeit)



Station 4 – Schneeballschlacht (Wurfkraft, Zielgenauigkeit)



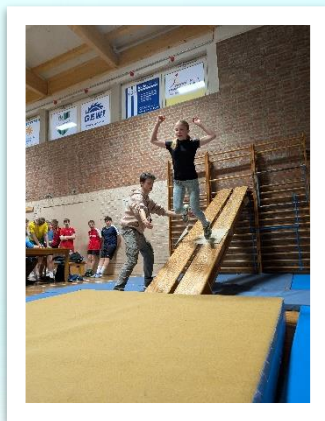
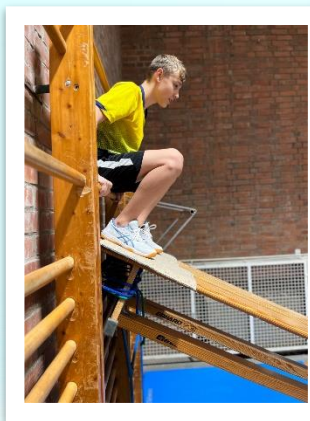
Station 5 – Curling (Feinmotorik, Gleichgewicht, Konzentration, Präzision)



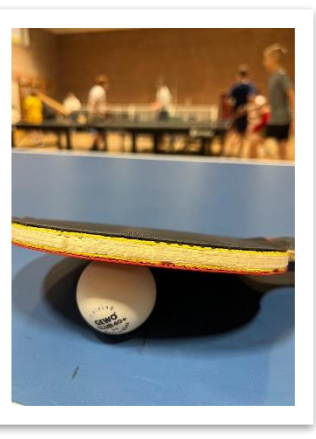
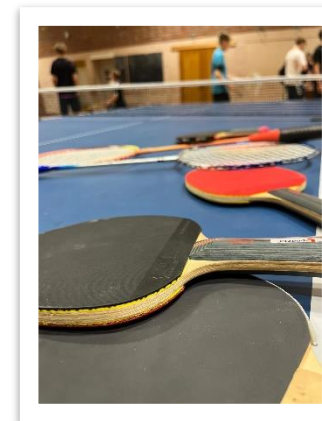
Station 6 – Hundeschlittenrennen (Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, Teamfähigkeit)



Station 7 – Skispringen (Explosivkraft, Gleichgewichtsfähigkeit, Koordination, Körperkontrolle)



Weitere Sportangebote



Die Biathlonstaffel

