



WRT - Berufsorientierung
Checkliste

TIP → TAG IN DER PRAXIS



Regelschule Schlotheim - Fachbereich Wirtschaft-Recht-Technik

Für ein erfolgreiches Praktikum hilft dir eine Checkliste, damit du den Überblick behältst und an alle notwendigen Unterlagen denkst.

Vorbereiten

Ich habe...	I	II	III	IV
...den Betrieb/die Einrichtung über meinen genauen Praktikumsbeginn sowie Zeitraum informiert.				
...den Praktikumsvertrag von dem Betrieb/der Einrichtung unterschreiben lassen.				
... den Firmenzettel in der Schule unterschrieben abgegeben.				
...mir Fragen zum Betrieb und Ausbildungsberuf überlegt				

Durchführen

Ich habe...	I	II	III	IV
...für den ersten Praktikumstag meine Unterlagen zusammengestellt (u.a. Beurteilung, Gesundheitspass)				
...den Betrieb/ die Einrichtung über meinen ersten Praktikumstag informiert.				
...vom Betrieb/ der Einrichtung die Arbeitszeiten erhalten.				
...eine Einweisung in die Verhaltensregeln im Betrieb und am Arbeitsplatz erhalten.				
...einen Ansprechpartner, wenn ich etwas nicht verstehe.				
...konkrete Aufgaben zu bearbeiten (oder frage nach welchen)				

Nachbereiten

Ich habe...	I	II	III	IV
...meine Tagesabläufe dokumentiert				
...die Ergebnisse meines Praktikums für den Praktikumshefter zusammengestellt				
...meine Fragen zum Betrieb und dem Ausbildungsberuf beantwortet				



WRT - Berufsorientierung Tipps und Fragen

TIP → **TAG IN DER PRAXIS**



Fragen zum Vorbereiten

Ich habe mir Fragen an den Betrieb überlegt:

- Welche Tätigkeiten kann ich kennenlernen?
- Welche konkreten Aufgaben kann ich übernehmen?
- Gibt es einen Praktikumsplan?
- Wie sind meine Arbeitszeiten?
- Brauche ich ein Gesundheitszeugnis oder Schutzkleidung?
- Wer sind meine Ansprechpartner/-innen im Betrieb?
- Eine Praktikumsvereinbarung ist mit meinen Eltern und dem Betrieb unterschrieben worden
- Ich habe meine Lehrerin/meinen Lehrer über die Zusage des Betriebs informiert

Fragen zum Nachbereiten

Ich habe diese Fragen beantwortet:

- Was habe ich gelernt, was wurde mir vermittelt?
- Was ist mir gut gelungen?
- Was hat mir Spaß gemacht?
- Was hat mich beeindruckt?
- Welche Erfahrungen habe ich gemacht?
- Was hat mir nicht gefallen, was hatte ich mir anders vorgestellt?
- Was ist mir schmerzlich gefallen?
- Welche Berufe/Tätigkeiten habe ich kennengelernt?
- Welche Berufe/Tätigkeiten interessieren mich weiterhin?
- Welche Berufe kommen für mich sonst noch infrage?

Reflexion

So geht es nach dem Praktikum weiter:

- Ich halte Kontakt mit dem Betrieb.
- Die Präsentation meiner Praktikumsergebnisse in der Klasse habe ich vorbereitet.
- Ich vergleiche meine Erfahrungen aus dem Praktikum mit den Erwartungen, die ich vorher aufgeschrieben hatte.
- Ich bespreche die Ergebnisse mit meiner Berufsberaterin/meinem Berufsberater und mit meiner Lehrerin/meinem Lehrer und plane mit ihnen die nächsten Schritte.
- Ich plane weitere Praktika, um einen für mich passenden Beruf zu finden. Dabei nutze ich auch die Ferienzeit